

Liebe Eltern,

wie sieht es aktuell bei Ihnen aus? Sind Sie schon im vorweihnachtlichen Stress, Unterliegen Sie schon der hektischen Zeit des Geschenke- Kaufens?

Wie viele Nikolausabende im Verein, zu Hause, an der Kapelle oder bei Oma und Opa gibt es in diesem Jahr? Wenn wir tief in uns hinein gucken, ist diese Weihnachtszeit oftmals geprägt von Hektik, es bleibt kaum oder nur wenig Zeit für schöne Dinge und selten die Gelegenheit der Ruhe und Besinnlichkeit, die wir uns oft so sehr wünschen und auch brauchen würden. Aber nicht nur für Sie, als Eltern, ist die Vorweihnachtszeit hektisch und unruhig, auch die Kinder erleben die oft unentspannten Eltern mit.

Snoezelige Weihnachtszeit heißt unser aktuelles Projekt

- Snoezelen-

ein Zauberwort für süßes Nichtstun.

Erwachsene und vor allem die Kinder leiden heute an ständiger Reizüberflutung. Kaum ein Kind ist heute in der Lage die Fülle von Informationen und Sinnesreizen aus der Umwelt immer sicher zuzuordnen oder gar zu verarbeiten! Die Schnellebigkeit unserer Zeit lässt uns kaum Raum für Muße und Entspannung. Die Kinder reagieren immer häufiger mit Symptomen wie Konzentrationsschwäche, Nervosität, Hyperaktivität oder erhöhter Aggressivität.

Spiele zur Entspannung und zur Sensibilisierung der Sinne gehörten schon immer zu den festen Methoden in unseren Projekten.

Neu beim Snoezelen ist der Einsatz von elektrischen Lichtquellen, die naturnahe Assoziationen freisetzen.

Durch die optische Faszination der variablen Beleuchtung können die Kinder selber ihren inneren Bildern nachspüren; Fantasiereisen unterstützen sie auf dem Weg nach Innen. Worte und Musik bieten die Möglichkeit auf eigene Weise Kraft zu schöpfen und selbst Fantasien zu entwickeln.

Sorgsam ausgewählte ätherische Öle unterstützen die harmonische Wirkung des Snoezel-Raumes. Die Gerüche wecken Gefühle, denn der Geruchsinn ist eng mit dem limbischen System verbunden, dem ältesten Teil des Gehirns, das ankommende Gefühle verbindet; gleichzeitig wirkt das limbische System beim Lernen mit.

In der Entspanntheit können sich Kinder neuen Erfahrungen öffnen, Farben, Gerüche, Musik intensiver erleben, aber auch zwischenmenschliche Nähe spüren.

Was erhoffen wir uns für die Kinder beim Snoezeln-Projekt?

- Abbau von Stress
- Förderung zur Entspannung
- Kontaktförderung
- „Seele baumeln lassen“
- Tagträumen
- Wahrnehmungssteigerung
- Senkung des Muskeltonus
- Achtsamkeits- Entwicklung (was brauche ich jetzt, Ruhe)
- Taktile Erfahrungen
- Erfahrungen mit Licht -
- innere Anspannung und aggressives Verhalten senken

Das Snoezeln bietet ein breites Anwendungsspektrum und wird im Kiga vor allem zur Entspannung und Entschleunigung eingesetzt. Entspannung macht durchlässig und schafft Raum für kreative Ideen.

Nikolaus im Kindergarten einmal anders:

In diesem Jahr reisen wir mit einer Fantasiereise in kleinen Gruppen an den Nordpol zum Nikolaus. Er wird evtl. etwas für alle Kinder zum gemeinsamen Spielen bringen. Süßigkeiten gibt es in diesem Jahr nicht.

Unser Adventskalender wird wieder für alle Kinder im Flur stehen. Am Tannenbaum hängt für jedes Kind einmalig ein Päckchen. Wir überlegen jeden Tag, wer sich ein Päckchen nehmen darf.

Gemeinsam möchten wir auch in diesem Jahr eine Weihnachtsfeier mit Ihrer Familie erleben.

Am Dienstag, den 17.12.2019 laden wir zu einem zauberhaften-Mitmach-Konzert um 17 Uhr in den Kindergarten ein.

Der Liedermacher Ludwig-Edelkötter ist bei uns zu Gast. Näheres geben wir noch bekannt.