

Bewegung – Motor der Entwicklung

Liebe Eltern die Kinderwelt sollte eine Bewegungswelt sein, weil Bewegung für die ganzheitliche Entwicklung wichtig und nicht zu ersetzen ist. Sowohl im Familienalltag als auch in Kita, Schule und in der Freizeit lernen Kinder dauernd und ganzheitlich. Das heißt, nicht nur der Kopf, sondern auch der Körper ist Teil des Lernprozesses.

Der Drang nach Bewegung, nach Schulung der Muskeln und Sinne, ist jedem Kind in die Wiege gelegt. Überall, wo sich Kinder aufhalten, wird es normalerweise schnell lebendig: sie fangen einander, springen, klettern, hopsen herum, wenn sie nicht von Erwachsenen angehalten werden dies zu unterlassen. Fehlende Spielmöglichkeiten auf den Straßen, enge Wohnungen ebenso wie der Stellenwert von Fernsehen – Tablet und Computer-sowie Erwachsene, die selbst nur alles per Auto erledigen, sich selber nur wenig in der Natur bewegen oder aktiv Sport treiben sind Gründe für Bewegungsmangel bei Kindern.

In unserer Zeit nimmt der Sport immer mehr eine führende Rolle in der organisierten Freizeitgestaltung ein. Ob nun aktiv in der Turnhalle, auf dem Sportplatz oder passiv am Computer- jeder zeigt auf seine Weise Interesse an sportlichen Betätigungen.

Unumstrittener Höhepunkt auf dem Sportsektor sind die alle vier Jahre ausgetragenen Olympischen Spiele.

Auch wir im Kindergarten wollen uns mit den Kindern in der nächsten Zeit mit den Vorbereitungen auf eine Kinderolympiade beschäftigen.

Für uns ist nicht die sportliche Höchstleistung wichtig, nicht der erste Platz, sondern vielmehr die Freude an der Vorbereitung und der Spaß an der Teilnahme jedes einzelnen **Kindes** und **Elternanteiles**.

Infonachmittag, Dienstag, den 21.05.2024 um 15 Uhr

Die aushängenden Wochenpläne mit Zielsetzungen des Projektes informieren Sie genauer:

Im Projekt Kinderolympiade stehen Bewegungserfahrungen im Vordergrund und werden durch Bücher-Lieder – Bastelangeboten abgerundet

Eine kleine Auswahl Bücher mit Kurzinhalt hier aufgelistet:

Juhu, Letzter!

Bei jeder Olympiade gewinnen immer dieselben Tiere- das ist langweilig! Es muss sich etwas ändern meint die Zwergmaus und hat auch schon eine Idee...

„Ha“, sagt der Marienkäfer, „ es gewinnen die, die verlieren?“ So beginnt die haarsträubend lustige, neue Olympiade der Tiere!

Verlieren ist was für Gewinner

Wer ist das beste Tier im Wald? Um das herauszufinden, treten die Tiere beim Waldspiel an. Jeder darf zeigen, was er gut kann. Doch wer ist der Gewinner? Ein herrlich komisches Bilderbuch übers Gewinnen und Verlieren.

Turnen wie die Tiere

Yoga für die Allerkleinsten

Wenn die Ziege schwimmen lernt

Pina macht große Sprünge

Elfi möchte zum Ballett (Elfi ist ein Elefantenmädchen)

Ein Riesenspaß und eine Mutmachgeschichte für alle kleinen schwergewichtigen Wesen

Toni Tollpatsch und das Rätsel von Olympia (große Hüpfen)

In diesem Buch haben die Kinder das Sagen und können selber bestimmen, wie die Geschichte weitergeht.