

Kinder können mit allen Sinnen entspannen

Heisterbacherrott (den). „Snoezelen ist, sich zu beruhigen und mit den Füßen Sachen zu fühlen. Dafür haben wir extra Platten. Die heißen Fühlplatten“ – so lautet die Antwort von Tom (3 Jahre) auf die Frage, was „Snoezelen“ denn sei.

Der aus dem Niederländischen stammende Begriff „Snoezelen“ beschreibt den Aufenthalt an einem gemütlichen, warmen Ort, wo die verschiedenen Sinne mit Gerüchen oder Lichtern angesprochen werden.

Schon während der Weihnachtszeit und dem – besonders für die kleinen Kinder – aufregenden Jahreswechsel hat sich der Kindergarten Siebengebirge entschlossen, den Alltag für seine Pänz ein wenig zu entschleunigen:

Im neuen Projekt dreht sich momentan im Kindergarten alles um Entspannung und Verbesserung der Wahrnehmung.

Die Schnellebigkeit der Gesellschaft lässt oft wenig Zeit zur Entspannung. Das Kindergarten-Team machte sich Gedanken dazu, wie gezielt Entspannung und eine ruhige Umgebung im Alltag ihren Platz finden.

Neu beim Snoezelen ist der Einsatz von Lichtquellen, die naturnahe Assoziationen freisetzen. Durch die optische Faszination der variablen Beleuchtung können die Kinder selbst ihren inneren Bildern nachspüren: Angeleitete Fantasiereisen unterstützen sie auf diesem Weg.

Unterschiedliche Sitz- und Liegemöglichkeiten laden dazu ein, es sich bequem zu machen und alles auf sich wirken zu lassen.

Sorgsam ausgewählte ätherische Öle unterstützen die harmonische Wirkung des Snoezel-Raumes. Die Gerüche wecken Gefühle, denn der Geruchssinn ist eng mit dem limbischen System verbunden, dem ältesten Teil des Gehirns, das ankommende Gefühle verbindet; gleichzeitig wirkt das limbische System beim Lernen mit. In der Entspanntheit können sich Kinder neuen Erfahrungen öffnen, Farben, Gerüche, Musik intensiver erleben, aber auch zwischenmenschliche Nähe spüren.

Bei allem gilt das Prinzip der Freiwilligkeit: jeder darf, keiner muss.

Das Kindergarten-Team erhofft

sich durch das Projekt, dass Stress abgebaut wird, Entspannung gefördert wird, neue sensitive Erfahrungen gemacht werden und

die Kinder einfach „mal die Seele baumeln lassen“ können. Ausgeruht kann dann in den Alltag gestartet werden.



In einer ruhigen, warmen Umgebung können die Kinder in aller Ruhe entspannen.

FOTO: KINDERGARTEN



Neu beim Snoezelen ist der Einsatz von Lichtquellen, die naturnahe Assoziationen freisetzen.

FOTO: KINDERGARTEN