



Noch unterstützt eine Schwimmnudel die Bewegung im Wasser. FOTO: KIGA

■ **HEISTERBACHERROTT.** Schwimmen macht Spaß, stärkt den Körper und ist und bleibt immer noch der beste Schutz vor dem Ertrinken. Das beherrsigen auch die Vorschulkinder des Kindergartens Siebengebirge in Heisterbacherrott, die regelmäßig einmal die Woche zum Schwimmunterricht gehen. „Wann ein Kind Schwimmen lernt, hängt natürlich immer von den individuellen Fähigkeiten ab. Man sagt aber, dass die meisten Kinder ab einem Alter von fünf bis sechs Jahren motorisch in der Lage sind, die komplexen Bewegungen zu erlernen“, sagt **Monika Voosen**, Leiterin des Kindergartens. „Das letzte Kindergartenjahr ist also die ideale Zeit für den Schwimmstart.“ Immer freitags machen sich die Vorschulkinder daher gemeinsam mit zwei Erzieherinnen auf in das Aegiedenberger Schwimmbad. Dort werden die Jungen und Mädchen altersentsprechend an den Umgang mit Wasser gewöhnt und lernen von zwei ausgebildeten Schwimmtrainerinnen, wie man es schafft, sich mit der richtigen Technik und korrekten Bewegungen sicher im Wasser zu bewegen. Und die kleinen Schwimmer? „Die sind begeistert und genießen das gemeinsame Erlebnis mit den anderen Kindern aus ihrer Gruppe sehr“, so Voosen. *ga*